

健康 × 備災



参加費
無料



目からウロコ! イキイキ安心術



講演概要

『防災』は「話がかたい」「行政や地域のリーダーがやる」そんなイメージがありませんか？

東日本大震災の後悔から生まれた「自分で」「家族で」「みんなで」やれる『しほママ流』の備えをお届けします。

健康づくりになる「防災さんぽ」、避難生活で役立つ「トイレ」や命と心を守る「防災グッズ」、親子の人間力を育む「柳原家の5カ条」など、歌や体操、脳トレもしながら楽しく学びましょう！

学生、子育て世代、シニアの防災初心者から、防災・地域活動をしている人まで、行動のヒントになる「目からウロコ」のお話です。



講師

防災・安心プランナー **柳原 志保** 先生

■プロフィール

1972年宮城県多賀城市生まれ。
東日本大震災で5歳7歳の子どもと避難所生活を送る。翌年熊本へ移住し、2014年防災士を取得後、熊本地震と熊本豪雨を経験。
「伝わる」手法を模索し、『歌う防災士しほママ』の愛称でエンターテインメントを用いた講演やイベント出演は全国で年間100本超え。
「婚活防災」「スポーツ防災」など防災企画・教育プログラムづくりが得意で、テレビ出演や「非常用トイレ」の共同開発など、多方面から防災啓発をしている。

令和6年

日時

10月20日(日)

10:00～12:00【9:30 開場】

場所

熊本県薬剤師会館

(熊本市中央区萩原町 10-6)

Zoom(ウェビナー)

定員

150名

お申し込みが定員に達し次第、先着順にて締め切らせていただきます。

お申込期限: 令和6年10月7日(月)

申込方法 URLもしくはQRよりお申し込み下さい。

URLから

<https://forms.gle/6AAJqUg3WzmuXdEa9>

QRから



FAX・おはがき・メール等にてお申し込みされる場合は、「お名前、ご住所、ご連絡先の電話番号、メールアドレス」を記載の上、(本会の連絡先)までお送りください。なお、FAXにつきましては、リーフレットの裏面の申込書をご利用ください。



お越しの際は、公共交通機関をご利用ください

↑ FAX.096-370-5888 ↑

TO : (公社) 熊本県薬剤師会事務局

県民公開講座

「健康×備災 目からウロコ！ イキイキ安心術」受講申込書

日時：令和6年10月20日(日) 10:00～12:00 (開場/9:30)

会場：熊本県薬剤師会館・Zoom (ウェビナー配信)

		申込日	令和	年	月	日
フリガナ		年齢				
お名前		参加形態	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン			
職業		TEL				
ご住所	〒					
メール						
フリガナ		年齢				
お名前		参加形態	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン			
職業		TEL				
ご住所	〒					
メール						
フリガナ		年齢				
お名前		参加形態	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン			
職業		TEL				
ご住所	〒					
メール						
フリガナ		年齢				
お名前		参加形態	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン			
職業		TEL				
ご住所	〒					
メール						

ファックス申込みの場合：上記内容をご記入の上お申込みください。
ご記入いただいた個人情報は、本事業目的以外での使用はいたしません。